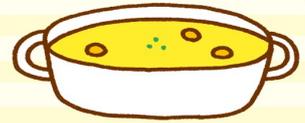


まよのメニュー

4月 24日 (木)



春色ごはん



唐揚げ

サラダ菜 ミニトマト

みそ汁 (豆腐・人参・ほうれん草)



今日はお誕生会メニューでした(*^^*) 4月お誕生日のお友だち
おめでとう\(^o^)/ 主菜はみんな大好き「唐揚げ」でした♪
保育園の唐揚げは、下味をつけた鶏肉に片栗粉と小麦粉を3:1
でまぶして、中温でじっくり揚げているので、カラッとジュー
シーな美味しい唐揚げになります♪
春色ごはんも人参を花形にして可愛いと喜んでもらえました☆

エネルギー 595kcal
脂質 18.0g

タンパク質 30.4g
塩分 1.4g